



ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, SEPTEMBER 2013

ERICK ANDREAS, 2009-65-035

“PENAMBAHAN LATIHAN *WOBBLE BOARD* PADA INTERVENSI *EXTRACORPOREAL SHOCK WAVE THERAPY* DAN LATIHAN *ECCENTRIC QUADRICEPS* LEBIH BAIK DALAM PENINGKATAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL EKSTREMITAS BAWAH PADA KASUS *TENDINITIS PATELARIS*.”

Terdiri VI BAB, 107 Halaman, 12 Gambar, 12 Tabel, 4 Skema, 6 Grafik dan 4 Lampiran

Penelitian ini **bertujuan** untuk mengetahui penambahan Latihan Wobble Board pada intervensi *Extracorporeal Shockwave Therapy* (ESWT) dan Latihan Eccentric Quadriceps lebih baik dalam peningkatan kemampuan fungsional ekstremitas bawah pada kasus tendinitis patellaris. **Sampel** terdiri dari 16 orang usia antara 16-30 tahun yang datang ke Klinik Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta yang dipilih berdasarkan teknik *Matching Allocation* dan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Kelompok Kontrol diberi intervensi *Extracorporeal Shockwave Therapy* (ESWT) dan Latihan Eksentrik Quadriceps, Kelompok Perlakuan diberi Latihan Wobble Board, *Extracorporeal Shock Wave Therapy* dan Latihan Eksentrik Quadriceps. **Metode penelitian** ini bersifat eksperimental. Untuk Uji Normalitas menggunakan analisa statistik *Saphiro Wilk* dan Uji Homogenitas Sampel dengan *Lavene's Test*. Pada kelompok kontrol dengan menggunakan uji *t-test related* didapatkan hasil nilai p adalah 0,001 dimana $p < \alpha$ (0,05). Uji *t-test related* pada kelompok perlakuan II didapatkan hasil nilai p adalah 0,001 dimana $p < \alpha$ (0,05). Uji *t-test independent* didapatkan hasil p adalah 0,001 dimana $p < \alpha$ (0,05). Dapat **disimpulkan** bahwa penambahan Latihan Wobble Board pada intervensi *Extracorporeal Shockwave Therapy* (ESWT) dan Latihan Eccentric Quadriceps lebih baik dalam peningkatan kemampuan fungsional ekstremitas bawah pada kasus tendinitis patellaris.

Kata Kunci : *Extracorporeal Shock Wave Therapy*, Latihan Wobble Board, Latihan Eccentric Quadriceps, Tendinitis Patellaris